



السيرة الذاتية

البيانات الشخصية

الاسم الرباعي	دكتورة/ سهام ضيف الله علي الفايدي
الدرجة العلمية	استاذ مساعد
جهة العمل	جامعة حفر الباطن (الكلية الجامعية بالقرية العليا)
التخصص العام	إرشاد نفسي وتربوي
التخصص الدقيق	إرشاد نفسي وتربوي
مكان الميلاد	تبوك
تاريخ الميلاد	
الجنسية	سعودية
العنوان داخل المملكة	محافظة قرية العليا
العنوان خارج المملكة	-
رقم الهوية/ الإقامة	1020420616
رقم الجوال داخل المملكة	0541309898
رقم الجوال خارج المملكة	-
البريد الإلكتروني	sehamalfaidi@uhb.edu.sa
سنوات الخبرة بالمملكة	

المؤهلات العلمية

الدرجة	التخصص	الجامعة المانحة	الدولة	التاريخ
الدكتوراه	إرشاد نفسي وتربوي	الجامعة الأردنية	الأردن	2016
دبلوم	القيادة التربوية	Widner University	الولايات المتحدة الأمريكية	2012
الماجستير	إرشاد نفسي وتربوي	جامعة مؤتة	الأردن	2010
البكالوريوس	تربية	جامعة تبوك	المملكة العربية السعودية	2006



الأعمال الإدارية واللجان

التاريخ	مسمى العمل الإداري / اللجان والمهام
العام الجامعي (1440-1441هـ) بموجب قرار معالي وزير التعليم رقم (56556) في تاريخ 10/5/1441هـ	عميدة الكلية الجامعية بقرية العليا – جامعة حفر الباطن
العام الجامعي (1439-1440هـ) بموجب القرار الإداري 279654 في تاريخ 28/6/1440هـ	وكيلة الشؤون الأكاديمية بالكلية الجامعية بقرية العليا
العام الجامعي (1439-1440هـ) وحتى حينه	أستاذ مساعد الارشاد النفسي والتربوي
العام الجامعي (1442) وحتى حينه	عضو اللجنة الاستشارية لتنظيم العمل التطوعي
العام الجامعي (1440-1441هـ)	منسقة اختبارات التعليم الإلكتروني في الكلية الجامعية بقرية العليا
العام الجامعي (1440-1441هـ)	عضو اللجنة الأكاديمية الدائمة في جامعة حفر الباطن
العام الجامعي (1439-1440هـ) وحتى حينه	مشرفة وحدة التوجيه والارشاد بالكلية الجامعية بقرية العليا
العام الجامعي (1439-1440هـ) وحتى حينه	رئيسة لجنة ضبط السلوك بالكلية الجامعية بقرية العليا
العام الجامعي (1441-1442) وحتى حينه	رئيسة اختبارات قياس في الكلية الجامعية بقرية العليا
2010-2012م	مشرفة أكاديمية في السنة التحضيرية بجامعة تبوك
2015-2016م	محاضرة ومنسقة أكاديمية في السنة التحضيرية
2016م	أستاذة في كلية التربية (السنة التحضيرية) بجامعة تبوك
1437-1438هـ	الإشراف على الأنشطة الطلابية (السنة التحضيرية) بجامعة تبوك
1437-1438هـ	المشاركة بتنفيذ البرامج التدريبية اللاصفية للطالبات والأنشطة الطلابية بمشروع السنة التحضيرية في جامعة تبوك

المشاركة في المؤتمرات والندوات

اسم المؤتمر والجهة المنظمة	مكان وتاريخ انعقاده	مدة المشاركة
مصادر وأعراض الضغوط النفسية لدى الرياضيين	عن بعد (المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي) 19/ فبراير 2021	يوم واحد



المشاركة بورقة علمية يوم واحد	وزارة التعليم 2020/11/23	ملتقى التكامل المعرفي الافتراضي
يوم واحد	(جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل) 2020/10/10	الملتقى الافتراضي الثالث لمركز الارشاد الجامعي (نحو بيئة تعليمية آمنة في ضوء جائحة Covid-19 الصحة النفسية للجميع
المشاركة ببحث وحضور يومان	جامعة الملك خالد بمدينة أبها في المملكة العربية السعودية في الفترة من 7- 8 / 4 / 1441هـ	مؤتمر (المعلم: متطلبات التنمية وطموح المستقبل)
حضور يومان	الرياض أبريل 2019	المعرض والمؤتمر الدولي للتعليم العالي دورته الثامنة تحت عنوان تحول الجامعات السعودية في عصر التغيير
ثلاث أيام حضور	عمان - الجامعة الأردنية 2018	التعليم العالي في الوطن العربي
أسبوع	2017- لجنة التنمية الاجتماعية	المشاركة في لجنة التنمية الأهلية بتبوك لتدريب الأمهات
ثلاث أيام	تعليم تبوك- 2017	المشاركة بتحكيم يوم المهنة العالمي

الدورات التدريبية وورش العمل

التاريخ	الجهة المنظمة	اسم الدورة أو الورشة
5 / 4 / 2008 إلى 5 / 8 / 2008م	المعهد الوطني للتأهيل المجتمعي - جامعة مؤتة- الأردن	التوحد
2012	جامعة دريكسل - الولايات المتحدة الأمريكية	IELTS
2014	الملحقية الثقافية بعمان	ادارة ضغوط العمل
2017	مركز ديبونو- عمان	مفاتيح التفكير العشرين
2017	مركز ديبونو- عمان	برنامج اسكامبر لتعليم التفكير
2017	مركز ديبونو- عمان	برنامج القبعات الست في التفكير
2017	كلية التقنية -تبوك	دورة نبراس للوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية
2017	معهد الطاقة الفكرية - تبوك	دورة تدريب المدربين
1440 / 6 / 8هـ	جامعة حفر الباطن	ورشة عمل إعداد الخطة الاستراتيجية لجامعة حفر الباطن.
1440 / 6 / 29هـ	جامعة حفر الباطن	ورشة عمل إعداد الجداول الدراسية باستخدام نظام



Asc Time Tables		
1440 / 7 / 4 هـ	جامعة حفر الباطن	ورشة عمل تقرير المقررات الدراسية وفق متطلبات الجودة
1440 / 7 / 24 إلى 1440 / 7 / 26 هـ	المكتبة الرقمية السعودية بالرياض	ورشة عمل الملتقى العلمي
2020/10/19	عمادة شؤون المكتبات	إحصائي المعلومات في ضوء الاقتصاد المعرفي ورؤية المملكة 2030
2020/10/26	عمادة شؤون المكتبات	النشر العلمي في المجلات العلمية
2020/11/13	عمادة شؤون المكتبات	التوثيق العلمي في البحوث بنظام APA

الأبحاث العلمية والمنشورات

الناشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	اسم الباحث
مجلة التربية - الجزائر 2011	قلق المستقبل لدى طالبات جامعة تبوك في ضوء بعض المتغيرات	دكتورة سهام الفايد
مجلة العلوم التربوية – الجامعة الاردنية- عمان 2015	الرهاب الاجتماعي لدى طالبات السنة التحضيرية في جامعة تبوك وعلاقتها ببعض المتغيرات	دكتورة سهام الفايد
2020 Imperial College London	The role of in –service training programs in teachers development	دكتورة سهام الفايد
المجلة الدولية للعلوم النفسية والرياضية - 2020	مدى مساهمة النشاط البدني الترويحي المنزلي في تحسين بعض المتغيرات النفسية لرفع التوافق المهني لدى أعضاء هيئة التدريس في ظل جائحة كورونا	دكتورة سهام الفايد

العضوية في الهيئات والجمعيات العلمية



اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية ومكانها	التاريخ
مدرب معتمد من الأكاديمية الكندية CGA	ما زالت
مدرب محترف من المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني	ما زالت
مدرب معتمد من وزارة التعليم	ما زالت
مدرب معتمد في التفكير من مركز ديبونو في التفكير	ما زالت
عضوة في جمعية علم النفس الأردنية	ما زالت
عضوة في مجموعة قضايا وطنية –الرياض	ما زالت
عضوة في جمعية طفلي ثروتي	ما زالت
عضوة في جمعية الملك خالد الخيرية بتبوك	ما زالت

المقررات التدريسية التي ساهم بتدريسها

المقررات التي تم تدريسها	القسم الذي درست به المقررات
مهارات الاتصال	السنة العامة
مهارات التعلم والتفكير	السنة العامة
مبادئ علم الاجتماع	السنة العامة
مقدمة في الإدارة	السنة العامة

خدمة الجامعة والمجتمع

نوع الخدمة	الجهة المقدمة لها
العنف الاسري وطرق الوقاية والعلاج	جميع فئات المجتمع
المشاركة المجتمعية مع مكتب وزارة البيئة والمياه والزراعة بمحافظة القرية العليا في حملة التشجير ونثر البذور	المجتمع المحلي بمحافظة قرية العليا
المشاركة في تقديم برامج وانشطة الدعم النفسي والاجتماعي لمواجهة الاثار المحتملة لازمة كورونا	جميع فئات المجتمع



أعضاء هيئة التدريس وطالبات الكلية	القاء ندوة بعنوان الانحراف الفكري أضراره وعلاجه
أعضاء هيئة التدريس وطالبات الكلية	إلقاء ندوة بعنوان إبداع رغم الضغوط
أعضاء هيئة التدريس وطالبات الكلية	عقد دورات تدريبية ضمن فعاليات وحدتي التوجيه والإرشاد النفسي والبحث العلمي في الكلية
أعضاء هيئة التدريس وطالبات الكلية والعناصر النسائية في المجتمع المحلي بمحافظة قرية العليا	الإشراف على تنظيم وحضور فعالية (السكر حياة وتعايش)
أعضاء هيئة التدريس وطالبات الكلية والعناصر النسائية في المجتمع المحلي بمحافظة قرية العليا	الإشراف على تنظيم وحضور فعالية (التنمر الإلكتروني) ندوة توعوية لوقاية الأسرة والمجتمع من مخاطر استخدام التكنولوجيا الحديثة)
جميع فئات المجتمع	التعامل مع الضغوط النفسية وقت الأزمات
جميع فئات المجتمع	التغلب على قلق الاختبار
جميع فئات المجتمع	التغلب على المخاوف المرضية