

لا تتشاجر أمام أطفالك

حتى لا تدمر نفسياتهم



مهما كانت مستويات الحب والانسجام بين الزوجين مرتفعة، سنجد أنه لا يوجد بيت في العالم يخلو من الخلافات الزوجية بل والمشادات أحياناً. لكن حينما يتحول الشجار إلى طقس طبيعي يمارسه الأب والأم دون مراعاة للآثار السلبية المدمرة له على نفسية الصغار ينبغي أن نذق جرس التحذير من مخاطره. وإليك أبرز الآثار السلبية للخلاف بين الزوجين على الأبناء، لتتجنبها.

2- تدهور علاقة الوالدين بالأبناء

تتسبب المشكلات الزوجية الحادة في إصابة الوالدين بالقلق والتوتر، وهو ما يمنع الطرفين من قضاء وقت كاف وجيد مع الأطفال.

4- انخفاض التحصيل الدراسي المعرفي

ربط عدد من الدراسات بين اضطرابات تناول الطعام وبين الخلافات الزوجية، إذ يصاب الأطفال الذين يعانون من هذا الوضع إما من فقدان الشهية تجاه الطعام أو الشره المرضي.

1- انعدام شعور الاطفال بالامان

تحد النزاعات المستمرة بين الآباء والأمهات من شعور الأطفال بالأمان حول استقرار الأسرة، إلى جانب أنهم يفقدون الشعور بالحياة الطبيعية بسبب كثرة نشوب الخلافات بالمنزل.

3- انخفاض التحصيل الدراسي

ورد في بحث نشرته مجلة «تشايلد ديفلوبمنت» المعنية بأبحاث تنمية الطفل عام 2013، أن مناخ التوتر الذي يعيش فيه الطفل بمنزل اعتاد فيه الوالدان على الشجار يضعف التحصيل الدراسي والمعرفي له، كما يكون لديهم صعوبة أكبر في سرعة حل المشكلات.



0555892886



cmusaned



cmusaned@gmail.com